

Как да откриеш своя фокус?

1. Имаш две карти, от които да избереш - първата е по-общата карта на твоя живот като цяло. Втората е по-конкретна за потенциалните възможности на работа. Избери си картата, по която желаяш да работиш, а по-късно винаги можеш да се върнеш към другата.

2. Прегледай избраната карта – ще забележиш, че има области, в които можеш да вършиш повече страхотна работа. Вътрешния кръг съдържа повече общи теми, външния – повече конкретни области.

3. Ако прецениш за нужно, добави повече детайли, които да персонализират картата, така че по-пълно да отразява твоя живот. В работата – конкретни проекти, по които работиш сега или ключови отношения, които управляваш. Можеш да го направиш на картата или на отделен лист хартия.

4. Можеш да промениш и темите на самата карта – задраскай default-темата и запиши своя собствена или добави нещата, които липсват – в областта ???

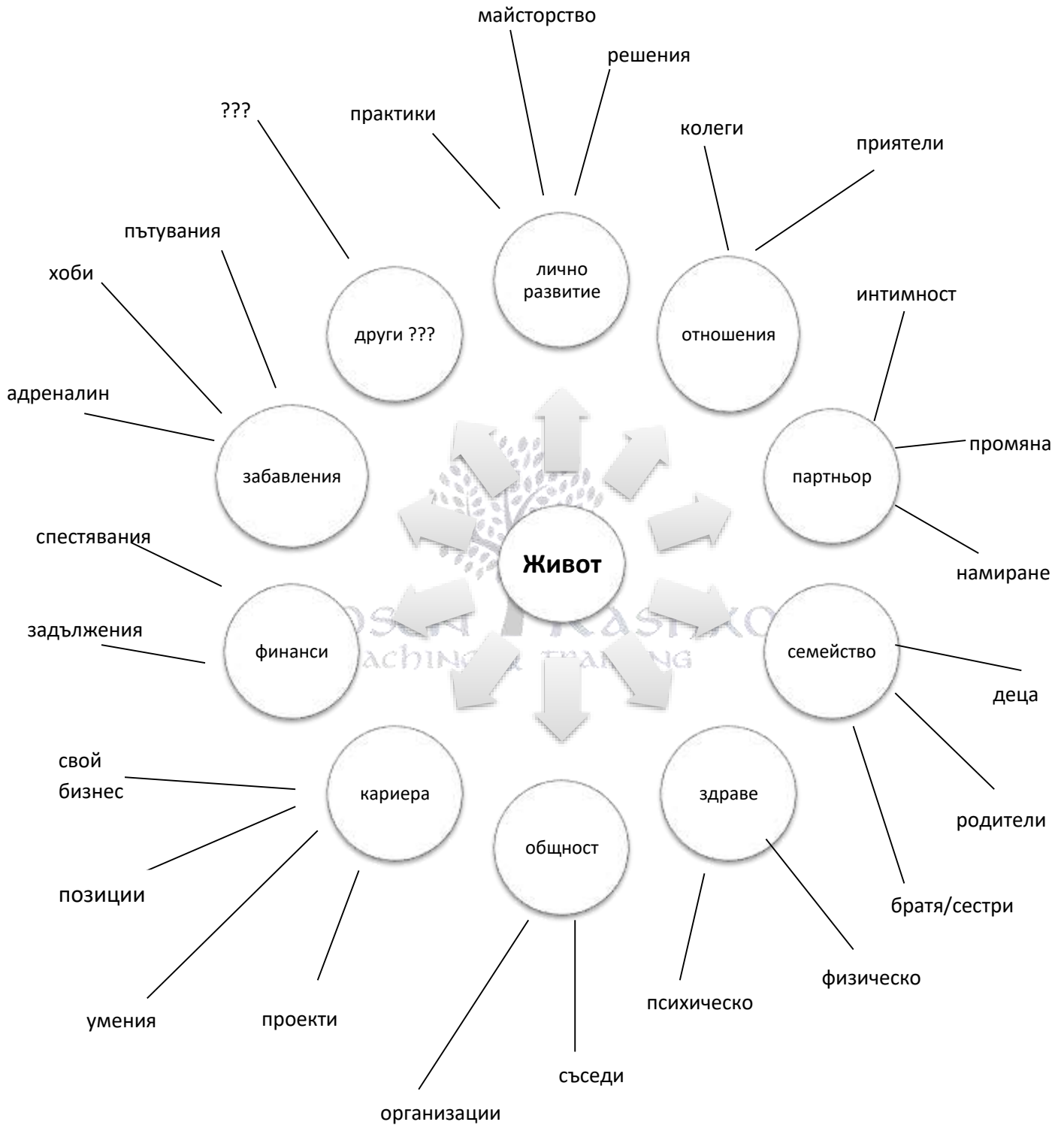
5. Сега, когато си готов с персонализирането на картата, загради онези 5 области, където мислиш, че има повече възможности да вършиш Страхотна работа. Съветвам те да прекараш повече време във външния кръг, където са най-конкретните възможности.

6. Избирайки своите 5 области, можеш да помислиш за:

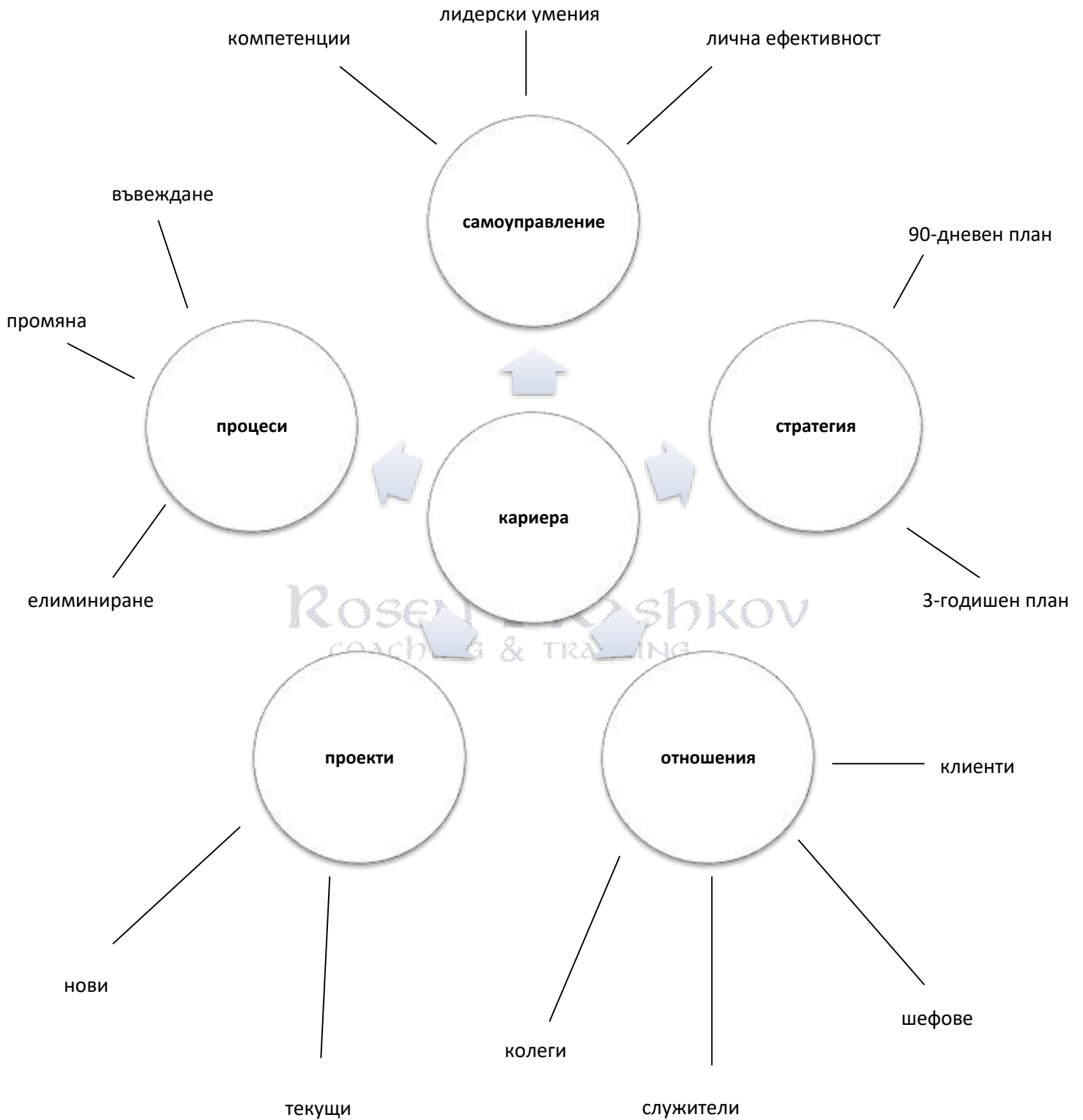
- Има ли очевиден проект, по който искаш да работиш от известно време?
- Каква част от картата те привлича по естествен начин?
- В кои области на работа можеш да внесеш подобрения, така че да вдигнеш работата си от добра на страхотна?
- Къде можеш да започнеш нещо ново или да вдъхновиш нещо различно?

7. Може би ще искаш да избереш незабавно нещо като твой проект „Страхотна работа” и картите ще ти помогнат с допълнителна информация като например размисли какви могат да бъдат проектите конкретно за теб, както и по какви критерии да ги избереш.

Карта на житейски фокус



Карта на професионален фокус



Прозренията от картата

1. Преглеждайки картите, кои области те привлякоха първосигнално? Очевидният интерес е добро място за начало.

2. Кои области на картите ти напомниха за проекти, които искаш да стартираш от известно време (и отлагаш) – може би е време да ги преместиш от графа „ще ги направя“ към графа „ще ги направя сега“

3. Въпреки интереса към определени области, постарай се да огледаш внимателно цялата карта.

Дай си възможност да свършиш внесеш подобрение във всяка една област.

Задай си въпроса – ако можеш да свърша повече страхотна работа тук, какво можеше да направя?

Как промените тук биха се отразили на живота ми като цяло?

Отвъд картата...

1. Започни да създаваш списък с проекти и задачи, върху които да се фокусираш. Събирай информация и съдържание за тях от ежедневието си (списък с идеи) – когато дойде моментът за следващия ти Голям проект, ще имаш готови теми за размисъл.

2. Какво научи от фокусирането на голямата картина. Какво те изненада?

3. Какви са били очевидните възможности да свършиш страхотна работа за себе си, които не си бил способен да видиш?

4. Какво би било възможно на по-малко очевидните места?

5. Какво узна за себе си, което не знаеше преди?